

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

DE ROSA MASSIMO NINO

1987

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2018 – Giugno 2018

Circolo A.S.D. IN3TENNIS

Circolo A.S.D. IN3TENNIS

Collaboratore

Affiancamento al Maestro nelle attività di mini-tennis con i bambini da 6 a 10 anni.

- Date (da – a)
- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2018 – Maggio 2018

Progetto nazionale "sport di classe"

Coni & Miur

Tutor sportivo

progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, in coordinamento con Dirigente scolastico, insegnante di classe, referente di Educazione fisica di plesso e docenti di educazione fisica;

- Date (da – a)
- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2016 – Maggio 2017

Progetto nazionale "sport di classe"

Coni & Miur

Tutor sportivo

progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, in coordinamento con Dirigente scolastico, insegnante di classe, referente di Educazione fisica di plesso e docenti di educazione fisica;

- Date (da – a)
- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2016 – Giugno 2016

Progetto "sport di classe"

Coni & Miur

Tutor sportivo

progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, in coordinamento con Dirigente scolastico, insegnante di classe, referente di Educazione fisica di plesso e docenti di educazione fisica;

- Date (da – a) settembre 2015 – Maggio 2016
- Nome datore di lavoro Palestra "Energym" - Ururi (CB)
- Tipo di azienda o settore Settore Fitness e salute
- Tipo di impiego *Istruttore fitness*
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile sala pesi (isotonica), realizzazione di percorsi personalizzati in base alle esigenze specifiche.
- Date (da – a) Da ottobre 2015 – maggio 2016
- Nome datore di lavoro Centro estetica & benessere "Medea"
- Tipo di azienda o settore Settore fitness
- Tipo di impiego *Istruttore di acquagym, ginnastica posturale, personal trainer*
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile e istruttore dei corsi di acquagym, ginnastica posturale individuale, e allenamenti personalizzati in base alle esigenze specifiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Novembre 2017 – a Dicembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione Comitato Italiano Paralimpico – Molise
- Principali materie Nozioni fondamentali ed indispensabili per operare in ambito sportivo per tutte le principali disabilità (motorie, psichiche, e sensoriali) inserite nel programma paralimpico nazionale ed internazionale.
- Qualifica conseguita Operatore Sportivo per la Disabilità
- Date (da – a) Da ottobre 2017 – a novembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione Comitato Olimpico Nazionale Italiano – Campobasso
- Principali materie Nozioni tecnico-sportive, con caratteristiche comuni a tutte le specialità sportive
- Qualifica conseguita Tecnico sportivo di 2° livello
- Date (da – a) Da ottobre 2015 – a dicembre 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione Centro Sportivo Educativo Nazionale – Campobasso
- Principali materie Ginnastica e valutazione posturale
- Qualifica conseguita Qualifica in "*Istruttore di ginnastica posturale*" di 2° livello
- Date (da – a) Da settembre 2011 - a ottobre 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi del Molise (CB)
- Principali materie Laurea magistrale nella Facoltà di Scienze delle Attività Motorie preventive e adattate. I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio
- Qualifica conseguita Titolo tesi: "*Il resistance training negli adolescenti. Benefici o rischi?*"
Votazione finale: 110/110
- Date (da – a) Da aprile 2012 - a settembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione Federazione italiana pesistica - Campobasso
- Principali materie Fisiologia ,anatomia funzionale, psicologia, medicina dello sport, allenamento e nutrizione.
- Qualifica conseguita Allenatore/personal trainer 1° livello FIPE

• Date (da – a) Da settembre 2007 – ad aprile 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli studi del Molise (CB)
Laurea triennale nella Facoltà di scienze delle attività motorie e sportive.
• Principali materie Bioingegneria della disabilità (analisi del movimento)
• Qualifica conseguita Titolo tesi: *Sviluppo di un protocollo per l'analisi degli angoli delle articolazioni di carico in pazienti parkinsoniani mediante stereofotogrammetria.*
Votazione finale: 102/110

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura Livello intermedio
• Capacità di scrittura Livello intermedio
• Capacità di espressione orale Livello intermedio

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

LE COMPETENZE RELAZIONALI SONO STATE SVILUPPATE DURANTE LE DIVERSE ESPERIENZE FORMATIVE E LAVORATIVE NELL' AMBITO DELL'EDUCAZIONE MOTORIA E/O FISICA .
GRAZIE AL CONTATTO CON DIVERSI TARGET È STATO POSSIBILE SVILUPPARE UNA SPICCATO CAPACITÀ DI ADATTAMENTO E DI TEAM BUILDING.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

ORGANIZZAZIONE DI PROGETTI E/O PROGRAMMI DI ATTIVITÀ MOTORIA.
CAPACITÀ DI ELABORARE PROGRAMMI DI ALLENAMENTO DELLA FORZA, ALLENAMENTI AEROBICI, PROGRAMMI DI GINNASTICA POSTURALE.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

UTILIZZO ECCELLENTE DEL COMPUTER; WORD, EXCEL, POWER POINT
OTTIMA CAPACITÀ DI GESTIONE E UTILIZZO DEGLI ATTREZZI DA PALESTRA.

PATENTE O PATENTI

Patente A e B (Automunito)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003.

Ho diritto a sgravi contributivi per non aver avuto rapporti di lavoro a tempo indeterminato negli ultimi 6 mesi (legge di stabilità 190/2014) .

Redatto ai sensi degli artt. 46 dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

In Fede

